

仁德醫護管理專科學

114年度高等教育深耕計畫執行成果

114學年度 上學期

一、分項計畫：10_10促進產業永續發展

二、活動主題：香道-手作香實作體驗活動社區服務

三、活動地點：2025.11.30 12:00~15:00

財團法人基督教純福音教會台灣總會

(臺中市西屯區何福里漢口路2段140號6樓)

四、活動目的：本活動以「香道—手作香實作體驗」社區服務為核心，旨在透過沉香文化的美學教育與手作香品的實作課程，結合社區服務理念，邀請具有沉香產業背景之講師，以專題講座介紹沉香文化產業實務之分享並結合香道專家講師「從手工香的製作認識中藥香道香品製作」實作，引導民眾進入東方香文化的世界，體驗其中所蘊含的哲理、美學與窩心精神。沉香在東方文化中被譽為「香中之王」，自古即為文人雅士修身養性的媒介，其文化意涵深刻連結自然、宗教、藝術與醫藥等多重領域。本活動設計強調「學理與實作並重」、「文化與創意融合」，讓民眾在體驗中學習，於學習中創新。

五、活動內容：

本次「香道—手作香實作體驗活動」由生藥科與沉香產業專家共同策畫，旨在將中藥香道文化帶入社區，使民眾在體驗中了解沉香的健康價值、文化底蘊與產業應用。活動於中午 12 點由工作人員辦理報到，提供沉香手作材料包及座位引導，立即營造沉香香氣之溫馨與療癒氛圍，提升活動沉浸感與文化儀式感。

首先登場的是「沉香之中醫養生應用」專題講座，由具備中醫背景與沉香研究經驗之講師進行授課。課程內容涵蓋沉香的形成原理、珍稀來源、氣味層次、產業分類、文化歷史、宗教運用，並加強介紹沉香在中醫學中的藥理特性，如行氣止痛、溫補腎陽、安神定志等功效，使民眾了解沉香不僅是高貴香材，更具醫藥與心理療癒價值。講師亦分享沉香在中國、日本與東南亞文化中的禮儀象徵與精神意涵，讓參與者在輕鬆互動中，建立文化自信與健康意識。

接續進入整場活動最受期待的「暖冬養生沉香手作體驗」。講師示範並指導流程，包括「選材、調香、混合比例存」等技術。學員使用沉香粉、天然植物香料，依個人喜好製作成多樣化作品使體驗更具創意與生活應用性。過程中，民眾透過製作過程中調整香氣，也在溫暖手感與自然香氣中獲得安定情緒與專注力提升，有助於身心放鬆與正念練習。

值得一提的是，沉香產業本身牽涉研發、生產、行銷與永續資源管理等面向，此次活動亦強調天然材料運用與永續消費的重要性，鼓勵學員減少人工香精使用，理解環境友善及資源珍惜理念，深化 SDGs「負責任消費與生產」之價值教育。

活動尾聲安排 Q&A，由講師與學生協助民眾解決在養生與製香上所遇之問題，現場交流熱絡，顯示活動內容深入人心。不僅提升民眾對沉香文化的好奇與學習意願，也展現生藥科師生活用專業知識服務社區的成果。

整體而言，本活動兼具教育、文化、實作與情意體驗四重價值，讓民眾在親手操作中學以感官與文化層次深入認識沉香，達成推廣中醫藥文化、促進社區健康與提升永續意識之目標。

六、活動花絮：

執行單位：仁德醫專-生技製藥經營管理科	活動日期：114年11月30日
參加人數：28	對應 SDGs 指標：3、4、11、12、17
活動花絮	
	
拍照日期：114年11月30日	拍照日期：114年11月30日
照片說明：講師指導如何調香。	照片說明：材料介紹與流程解說。
	
拍照日期：114年11月30日	拍照日期：114年11月30日
照片說明：製作過程指導。	照片說明：沉香之中醫養生應用解說。

七、成效分析(需含有以下之分析資料，200字以上)：

※質化分析(1~4項至少選填二項，5及6項務必填寫)：(格式：字體12，固定行高18點)

1. **對教師專業的啟發與成長：**

本次「香道—手做香實作體驗活動」提供教師將專業知識轉化為可操作性課程的機會。在準備與授課過程中，教師需將原本較為學術化的沉香文化與中醫養生知識，轉化為通俗易懂且適合社區民眾理解的內容。這不僅加深了教師對跨領域知識整合的理解，還促進了他們在教材設計、課程組織及教學方法上的創新與提升。特別是與社區民眾的互動，讓教師得以根據實際回應調整教學策略，進一步強化其教學的針對性和有效性。

2. **結合學校教研能量及社會資源，促進在地永續發展：**

本活動展示了學校將專業知識與社區資源結合的能力。透過與當地教會與社區機構的合作，學校將沉香文化、天然藥材的應用等專業領域知識帶入社區，既提升了社區居民的健康識能，也推動了永續消費與生產的理念。活動強調使用天然材料與減少人工香精的概念，並與社會責任相結合，達到環保與社會實踐的雙重效果。此外，這樣的社區服務模式不僅有助於學校與社區的長期合作，也提升了學校在地社會責任的實踐價值。

3. **成效與亮點：**

本活動成功達成了推廣中醫養生與沉香文化的目標。從內容設計上，活動兼顧理論與實作，使參與者能夠從了解沉香的歷史背景與藥用價值，到親自製作香品的過程中，體會香道所蘊含的哲理與藝術。活動中的問答環節進一步增強了參與者的理解與互動，教師與學生的合作也體現了良好的團隊精神，進一步提高了活動的流暢度和實施效果。社區民眾的回應表明，活動不僅有助於提升其健康意識，還增進了他們對傳統文化的認識與尊重。

4. **檢討與未來精進：**

雖然活動進行順利，仍可從報名管理、人員配置、教材深化等方面進行改善。首先，在報名管理上，部分參與者臨時到場，造成材料準備上的不便，未來可考慮設立線上報名系統，並預設報名上限以保障活動順利進行。在教材設計方面，部分初次接觸沉香與中醫文化的參與者表示理解上有難度，建議未來增設簡易的前導介紹或教學影片，幫助參與者更好地理解主題內容。這些調整將有助於提高活動的參與度與教育效果。

※量化分析，不可僅寫滿意度調查結果（*必填，再選填一項[其他不算]）：

*參與人數： 社區民眾24位 校外講師1位 校內教師3位		*學習及能力提升人數： 社區民眾24位 校外講師1位 校內教師3位		取得證照張數：0	
*可融入的課程數：1		課程名稱：製劑製造學應用-沉香			
產出作品	件數：		產出教案	件數：	
	作品名稱：			教案名稱：	
與校外單位合作數：		合作單位名稱：財團法人基督教純福音教會			
其他量化成果：					