

仁德醫護管理專科學

114年度高等教育深耕計畫執行成果

114學年度第一學期

- 一 分項計畫：5.2 提升教師具業界實務經驗
- 二 活動主題：溫泉益康與自然環境資源導覽解說研習
- 三 活動地點：惠來谷關溫泉會館股份有限公司
- 四 活動目的：本次研習讓本科教師認識台灣溫泉的歷史、谷關溫泉、人文與生態特色；了解溫泉產業之現況以及企業運作經營管理模式。
- 五 活動內容：如研習日程表所列
活動內容結合谷關溫泉會館特色、自然療癒資源與健康促進理念，適合推動在地旅遊、健康觀光與樂齡學習活動

研習日程表

週次	日期	課程內容
1	114.8.4 ~ 114.8.8	台灣溫泉歷史與人文發展、谷關溫泉地理與文化初探
2	114.8.11 ~ 114.8.15	營業項目與專業技術介紹、泡湯技巧與安全須知
3	114.8.18 ~ 114.8.22	溫泉與水療健康保健、溫泉益康與芳療
4	114.8.25 ~ 114.8.29	溫泉益康與與自然觀察、溫泉導覽與五感場域導覽
5	114.9.1 ~ 114.9.5	溫泉產業發展暨經營管理
6	114.9.8 ~ 114.9.12	旅客溫泉益康生活方案設計

六 活動花絮：

執行單位：健康美容觀光科	活動日期：114年8月4日~114年9月12日
對應 SDGs 指標：健康與福祉	推動之重要議題：2-24-戶外教育/山野教育
活動花絮	
	
拍照日期：114年9月1日 照片說明：尹總經理與童老師進行主題討論	拍照日期：114年9月1日 照片說明：尹總經理講解課程



拍照日期：114年9月2日
照片說明：研習老師進行討論



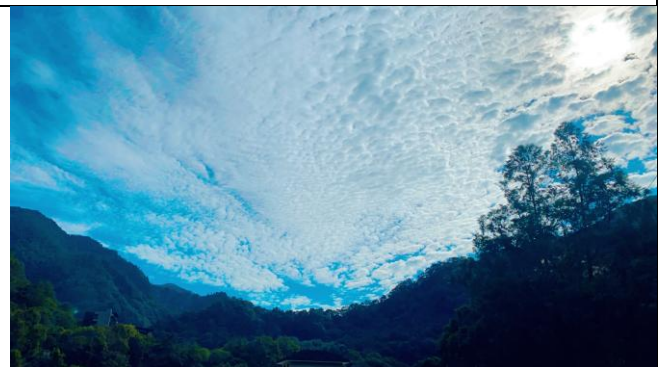
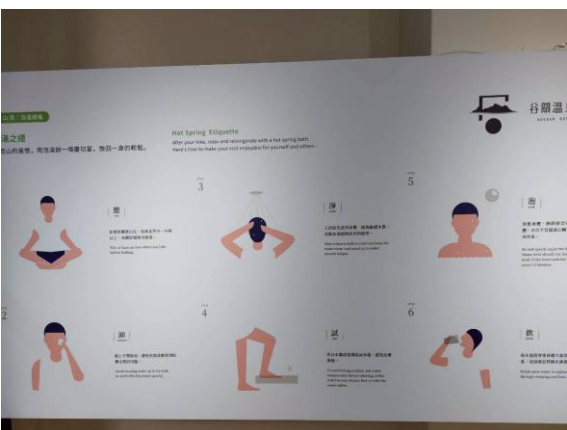
拍照日期：114年9月2日
照片說明：授課老師與研習老師合影



拍照日期：114年9月2日
照片說明：授課教師與留任機構之畢業生合影



拍照日期：114年9月3日
照片說明：捎來步道路線圖與起點



<p>拍照日期：114 年 9 月 3 日 照片說明：谷關溫泉講解泡湯流程</p>	<p>拍照日期：114 年 9 月 3 日 照片說明：大自然與健康關聯</p>
	
<p>拍照日期：114 年 9 月 3 日 照片說明：老師實地進行自然療癒</p>	<p>拍照日期：114 年 9 月 3 日 照片說明：步道途徑：捎來吊橋</p>

七 成效分析(需含有以下之分析資料，200 字以上)：

本活動對於學生之學習及能力成效提升之策略描述及具體成果

本科每年都有學生在惠來谷關溫泉會館進行實習課程。第一屆有三位同學在惠來谷關溫泉會館完成實習課程。第二屆有兩位在該地實習。第三屆更有五位選擇該飯店實習，其中一人甚至留任公司工作將近五年。第四屆(103)則有四位同學選擇該實習單位…。每年都至少有兩位同學，多的時候有 5-6 名同學至該單位實習。該公司除派遣專業講師至本校擔任兼任講師外，也經常應各種計劃項目需求，參與業界專家協同授課。因此與該單位之合作，實則增加教師與業界人士交流的機會。以增加學生實作機會，提高學生專業素質。

本活動執行成效與亮點

谷關位於台中市和平區大甲溪上游，四面環山、氣候清新，為台灣著名的溫泉勝地之一，使谷關的溫泉文化與自然環境成為推動永續旅遊與健康促進的重要資源。。本次研習主要的亮點是「健康觀光」與「樂齡學習」的趨勢興起。自然療癒資源包括

- 一、溫泉療癒：其效果有舒緩肌肉酸痛、促進新陳代謝；減輕壓力，提升睡眠品質。
- 二、森林療癒：林木芬多精及負離子，有助於降低血壓與穩定情緒。適合進行靜心、瑜伽、呼吸療法。
- 三、溪谷生態：大甲河流域的水聲與生態景觀，能引導放鬆與專注。
- 四、生態導覽結合環境教育，提升環保意識。

透過上述各種資源之利用與整合，結合健康促進理念，發展預防醫學導向：以「泡湯 + 運動 + 飲食」模式，提升身心健康，減少慢性疾病風險。這樣的目的是在於透過結合冥想、溫泉浴與健走，達到身心靈平衡。

本研習另一個亮點則在於兼顧健康促進與環境保護，打造友善高齡、無障礙的健康旅遊基地之永續觀光。特癘討論到在地旅遊與健康觀光等相關主題。尤其是谷關地區已經成為台中市民樂齡學習活動之重要據點。「谷關溫泉療癒之旅」：溫泉體驗 + 森林健走 + 當地飲食養生餐是當地及台中地區可以推廣之活動。再加上「樂齡健走課程」：專為銀髮族設計，配合輕鬆路線與安全導覽，更能夠達到環境教育與健康養生知識之增進。

活動執行檢討與未來精進

谷關溫泉不僅是旅遊景點，更蘊含自然療癒與健康促進的豐富資源。透過規劃健康觀光路線與樂齡學習活動，可提升在地旅遊的多元價值，兼顧身心健康、文化傳承與永續發展，成為推動「健康台灣」與「樂齡社會」的重要示範地。本次活動針對健康及導覽主題結合泡湯是異於以往設計之研習概念，值得推廣。未來如果要持續相關主題之延續，可以加入更精確的實驗數據，透過變數控制，得到溫泉益康與自然觀察之間相關性之實證研究成果。

※量化分析：

參與人數：4	學習及能力提升人數：4		取得證照張數：
可融入的課程數：4	產出 作品	件數：	產出教案數：
可融入的課程名稱： 溫泉與美容 溫泉健康諮詢服務 生態旅遊 健康旅遊行程設計		作品名稱：	教案名稱：
與校外單位合作數：1	其他量化成果：		
合作單位名稱：惠來谷關溫泉會館	預計洽談學生實習員額 2-5 名，邀請業界專家協同授課。		