

## 仁德醫護管理專科學

## 113年度高等教育深耕計畫執行成果

113學年度 1 學期

- 一 分項計畫：分項9.1扎根技職教育與社區專業服務
- 二 活動主題：越式春捲製作
- 三 活動地點：苗栗五谷醫事巷弄長照站(苗栗縣公館鄉五谷村2鄰五谷57-11號)
- 四 活動目的：因應後龍在地高齡人口健康照護需求，餐旅科師生進入社區場域，結合在地社區發展協會志工與里長等相關社區資源，於社區關懷據點辦理高齡健康促進與在地關懷服務，促進社區長輩身心健康和社會參與，以實踐專業服務
- 五 活動內容：(一)活動流程：1. 教師進行課程介紹及安全教育宣導；2. 越式春捲操作示範；3. 學員操作練習及指導。4. 學員回饋及 Q&A。  
(二)參與對象：苗栗五谷醫事巷弄長照站裡的長者  
(三)活動實施情形：大部分長者較少嘗試過異國料理覺得有趣，上課認真。
- 六 活動花絮：

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 執行單位：餐旅管理科                                                                          | 活動日期：113年 11 月18 日                                                                   |
| 參加人數：17人                                                                            | 對應 SDGs 指標：優質教育、產業、創新與基礎建設                                                           |
| 活動花絮                                                                                |                                                                                      |
|  |  |
| 拍照日期：113.11.18<br>照片說明：說明及示範                                                        | 拍照日期：113.11.18<br>照片說明：學員分組操作                                                        |
|  |  |
| 拍照日期：113.11.18<br>照片說明：學員分組操作                                                       | 拍照日期：113.11.18<br>照片說明：大合照                                                           |

一 成效分析(需含有以下之分析資料，200字以上)：

※質化分析(1~4項至少選填二項，5及6項務必填寫)：(格式：字體12，固定行高18點)

1. 本活動對於學生之學習及專業實務能力成效提升之策略描述及具體成果：

2. 本活動與課程連結或相關性之描述及具體成果：

這次與長照中心合作的越式春捲烹飪課程，旨在結合健康飲食與社交互動，提升長者的生活品質與幸福感。越式春捲以其簡單、新鮮、營養均衡的特性，適合長者食用，同時製作過程簡單，能鼓勵參與者動手操作，增加趣味性及互動性。

3. 本活動對於教師專業的啟發與成長之描述及具體成果：

此活動不僅促進了長者的健康與社交互動，對參與課程設計與教學的教師也帶來了深遠的啟發與專業成長，教師需根據長者的生理特性與學習需求，設計簡單易學且有趣味性的課程，教師深入探索健康飲食的相關知識，並將其整合進烹飪教學中，進一步拓展了課程內容的深度與實用性。

4. 結合學校教研能量及社會資源，促進在地永續發展之作法及成效：

5. 本活動執行成效與亮點：

長者在課程中學習到如何選擇均衡營養的食材，並掌握低油、低鹽的健康烹飪技巧，對健康生活有實際幫助，以及課堂上的分組互動和合作製作，增強了長者之間的聯繫與歸屬感，參與者普遍感受到歡樂與支持。

6. 活動執行檢討與未來精進：

部分長者在實作過程中感覺時間不足，特別是對於初次接觸越式春捲製作的參與者，稍顯手忙腳亂，未來可結合其他料理或活動，讓課程更具吸引力與持續性。

※量化分析，不可僅寫滿意度調查結果(\*必填，再選填一項[其他不算])：

|                                                |           |                       |             |                  |  |
|------------------------------------------------|-----------|-----------------------|-------------|------------------|--|
| <b>*參與人數：17人</b>                               |           | <b>*學習及能力提升人數：17人</b> |             | <b>取得證照張數：0人</b> |  |
| <b>*可融入的課程數：2門</b>                             |           | 課程名稱：中餐烹飪 I、中餐烹飪 II   |             |                  |  |
| <b>產出作品</b>                                    | 件數：1件     |                       | <b>產出教案</b> | 件數：              |  |
|                                                | 作品名稱：越式春捲 |                       |             | 教案名稱：            |  |
| <b>與校外單位合作數：</b>                               |           | 合作單位名稱：苗栗五谷醫事巷弄長照站    |             |                  |  |
| <b>其他量化成果：</b><br>本次參與越式春捲體驗活動人數為17位，製作產生商品1樣。 |           |                       |             |                  |  |