

仁德醫護管理專科學校

113年度高等教育深耕計畫執行成果

112學年度第二學期

- 一 分項計畫：分項8_ 8.1提升專題實作技能競賽成效
- 二 活動主題：112學年度弘光科技大學護理學院專題研究/實作暨實證競賽
- 三 活動地點：弘光科技大學
- 四 活動目的：為提升弘光科技大學護理學院學生之專題實作能力及創作表現，並提供其發表機會；本競賽同時也提供中區各護理學校學生及臨床人員相互交流與觀摩學習的機會
- 五 活動內容：

參賽對象：中區醫護類科技職校院在學學生(含專科、大學)、中區醫院臨床人員。

活動時間：113 年 3 月 7 日(四) 13:00-16:45。

競賽時間：113 年 2 月 20 日(二)前將於弘光科技大學護理學院網頁公告通過初賽名單，113年3月7日(四)進行複賽。

六 活動花絮：

執行單位：護理科	活動日期：113 年 3 月 7 日																																				
參加人數：4	對應 SDGs 指標：優質教育																																				
活動花絮																																					
	112 學年度弘光科技大學護理學院專題研究/實作暨實證競賽 口頭發表競賽複賽名單 <table border="1"><thead><tr><th>組別</th><th>參賽編號</th><th>時間</th><th>參賽學校/機構</th><th>主題</th></tr></thead><tbody><tr><td>專題研究與實作組</td><td>OA-01</td><td>13:30-13:45</td><td>弘光科技大學護理系</td><td>探討中彰地區五十~六十歲勞工退休後休閒活動與人際關係之規劃</td></tr><tr><td rowspan="3">臨床實證問題組</td><td>O3A-01</td><td>14:15-14:30</td><td>仁德醫護管理專科學校護理科</td><td>運用瑜珈訓練緩解孕婦產前壓力</td></tr><tr><td>O3A-02</td><td>14:30-14:45</td><td>中山醫學大學護理學系</td><td>街後攝取咖啡對腸胃道功能恢復的影響</td></tr><tr><td>O3A-03</td><td>14:45-15:00</td><td>仁德醫護管理專科學校護理科</td><td>運用運動緩解育齡婦女原發性經痛之成效探討</td></tr><tr><td rowspan="3">臨床實證應用組</td><td>O5A-01</td><td>15:15-15:30</td><td>彰化基督教醫院</td><td>老年人介入阻力運動是否可以改善下肢肌力？</td></tr><tr><td>O5A-02</td><td>15:30-15:45</td><td>台中榮民總醫院</td><td>介入生酮飲食降低兒童頑固性癲癇發作之臨床應用</td></tr><tr><td>O5A-02</td><td>15:45-16:00</td><td>中山大學醫學大學附設醫院</td><td>脊椎損傷病人以按摩療法介入是否能減輕疼痛和疲憊之實證臨床應用</td></tr></tbody></table>	組別	參賽編號	時間	參賽學校/機構	主題	專題研究與實作組	OA-01	13:30-13:45	弘光科技大學護理系	探討中彰地區五十~六十歲勞工退休後休閒活動與人際關係之規劃	臨床實證問題組	O3A-01	14:15-14:30	仁德醫護管理專科學校護理科	運用瑜珈訓練緩解孕婦產前壓力	O3A-02	14:30-14:45	中山醫學大學護理學系	街後攝取咖啡對腸胃道功能恢復的影響	O3A-03	14:45-15:00	仁德醫護管理專科學校護理科	運用運動緩解育齡婦女原發性經痛之成效探討	臨床實證應用組	O5A-01	15:15-15:30	彰化基督教醫院	老年人介入阻力運動是否可以改善下肢肌力？	O5A-02	15:30-15:45	台中榮民總醫院	介入生酮飲食降低兒童頑固性癲癇發作之臨床應用	O5A-02	15:45-16:00	中山大學醫學大學附設醫院	脊椎損傷病人以按摩療法介入是否能減輕疼痛和疲憊之實證臨床應用
組別	參賽編號	時間	參賽學校/機構	主題																																	
專題研究與實作組	OA-01	13:30-13:45	弘光科技大學護理系	探討中彰地區五十~六十歲勞工退休後休閒活動與人際關係之規劃																																	
臨床實證問題組	O3A-01	14:15-14:30	仁德醫護管理專科學校護理科	運用瑜珈訓練緩解孕婦產前壓力																																	
	O3A-02	14:30-14:45	中山醫學大學護理學系	街後攝取咖啡對腸胃道功能恢復的影響																																	
	O3A-03	14:45-15:00	仁德醫護管理專科學校護理科	運用運動緩解育齡婦女原發性經痛之成效探討																																	
臨床實證應用組	O5A-01	15:15-15:30	彰化基督教醫院	老年人介入阻力運動是否可以改善下肢肌力？																																	
	O5A-02	15:30-15:45	台中榮民總醫院	介入生酮飲食降低兒童頑固性癲癇發作之臨床應用																																	
	O5A-02	15:45-16:00	中山大學醫學大學附設醫院	脊椎損傷病人以按摩療法介入是否能減輕疼痛和疲憊之實證臨床應用																																	
拍照日期：112/12/29 照片說明：計畫期-實證護理說明及討論，持續1-2星期	日期：113/02/20 照片說明：初賽得獎名單																																				
																																					
拍照日期：113/02/25 照片說明：每天線上 meet 討論口報內容拍照	拍照日期：113/03/07 照片說明：師生合影留念																																				

七 成效分析

質化指標：

學生在心得中呈現出面對實證的學習方面有很大的進步，不論是在學習實證部分或是評讀文獻內容及最困難的統計分析上對他們來說都很有成就感，雖然過程中因為要面臨學業的壓力又要參賽，讓她們一度想要放棄，但是在老師的鼓勵下及彼此的加油努力下完成了比賽，讓她們覺得收穫很大，也提升對實證護理更深一層的理解。

1、統計口報的解說能力仍需再學習，這一部分因為準備時間不夠充分，且專科學生在這一部分的先備知識較缺乏，在理解的能力上不夠強，所以在解說上不夠流暢，需要再多一些時間的準備，也需再聘請專業老師用較給予淺顯易懂的教授學生，提升學生這一部分的能力期許未來在對實證護理更精進，也能將其靈活的運用在臨床上。

2、此次複賽第一名以英文口報方式比賽，期許本校學生可以增強外語能力，練習以英文比賽，擴展學生們的國際性的方式參加比賽的能力。

3、可多提供指導老師多方的支持系統(例如時間、實證訓練課程、獎勵、…等), 提升臨床教師帶學生參賽的動機，除了提升學生的專業能力更能提升師生共同的成就感，可以持續為學校爭光。

4、培養學生實證護理這部分在質性部分可以藉由心得發現學生的收穫與成長，但量性部分除了作業呈現學習效果外，可以再設前後測去測量學生在實證護理的學習成效

量化指標：

長達近三個月的實證護理學習及競賽活動，參賽同學經過老師的教導，互相討論及自我學習下，對於實證護理的理解能力有大幅提升，可以在複賽口報發表時表現優良，態度穩重報告清晰，面對評審的提問大多可以回答詳細，最終勇奪第二及第三名的好成績。

※量化分析：

*參與人數：4		*學習及能力提升人數：4		取得證照張數：	
*可融入的課程數：1		課程名稱：護理報告撰寫與應用			
產出作品	件數：2		產出教案	件數：	
	作品名稱：			教案名稱：	
與校外單位合作數：0		合作單位名稱：0			
其他量化成果：					
產出兩張海報成果					
1. 運用運動緩解育齡婦女原發性經痛之成效探討					
2. 運用瑜珈訓練緩解孕婦產前壓力					