

仁德醫護管理專科學校

113 年度高等教育深耕計畫執行成果

113學年度 第 1 學期

一 分項計畫：1.1 通識教育精進計畫

二 活動主題：生命之花

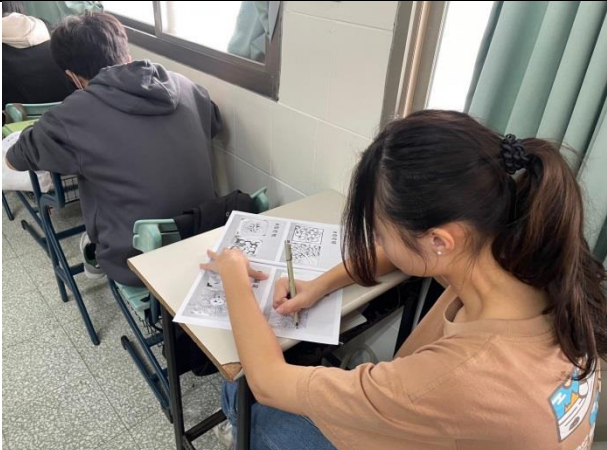
三 活動地點：醫檢202、復健201、醫檢201

四 活動目的：生命的曼妙，各自精采，認識自己從心出發，透過禪繞畫的靜心法，引導學生面見內心，從而讓生命花開得好。

五 活動內容：

身心靈的健康，是人生幸福的資產！禪繞畫透過重覆線條，建構療癒的作品，隨著「心流」走動，創造寧靜、正向的感覺，提升專注力。分別於113.11.25、11.26於復健、醫檢科推動，參與學生共計138人，93.5%認同「對個人學習有助益」。

六 活動花絮：

執行單位：通識教育中心	活動日期：113 年 11 月 25-26 日
參加人數：138 人	對應 SDGs 指標：5
活動花絮	
	
拍照日期：113.11.25 照片說明：講師謝欣蓉，精通靈學與纏繞畫。	拍照日期：113.11.25 照片說明：行動前，心理壓力指數測驗。了解自己的壓力源，學習紓壓的方法。
	
拍照日期：113.11.25	拍照日期：113.11.25

照片說明：學生跟著講解練習基本功。 	照片說明：立體公路畫法練習。 
拍照日期：113.11.25 照片說明：復健科學生自由創作。	拍照日期：113.11.25 照片說明：復健科集體創作的寧靜時光。
	
拍照日期：113.11.25 照片說明：講師個別指導學生畫作、解釋意境。	拍照日期：113.11.25 照片說明：醫檢科學生向老師請益。
	
拍照日期：113.11.26 照片說明：醫檢201學生練筆	拍照日期：113.11.26 照片說明：醫檢201學生自由創作

	
拍照日期：113.11.26 照片說明：醫檢201禪繞畫中的寧靜	拍照日期：113.11.26 照片說明：隨著心流，自由創作。
	
拍照日期：113.11.26 照片說明：學生作品成果	拍照日期：113.11.26 照片說明：學生作品成果

七、成效分析(需含有以下之分析資料，200字以上)：

※質化分析

本活動執行成效與亮點：

- (1) 內心對話與靜心:透過禪繞畫創作，引導學生放慢步調，專注當下，促進心靈平靜與情緒調適。
 - (2) 生命價值的探索:禪繞畫重複且有節奏的創作過程，幫助學生體會生命的和諧之美，深化對生命意義的思考。
 - (3) 專注力與專業結合:強調靜心與專注，提升學生在學業與醫護專業中的穩定心態，並激發將藝術療法應用於實務的創意。
 - (4) 分享與互動:學生透過分享創作經驗，促進同儕間的理解與支持，增強人際互動與團體合作精神。
- 禪繞畫不僅是心靈的創作，更成為學生探索自我、尊重生命、關懷他人的媒介，展現了生命教育的豐富內涵與延展性。

※量化分析

*參與人數：138 人		*學習及能力提升人數：129人		取得證照張數：0	
*可融入的課程數：1		課程名稱：生命教育與關懷			
產出作品	件數：138		產出教案	件數：0	
	作品名稱：靜心纏繞趣			教案名稱：0	
與校外單位合作數：		合作單位名稱：			
其他量化成果：					