

仁德醫護管理專科學校
112年度高等教育深耕計畫 執行成果
111學年度第2學期

- 一、分項計畫：分項 8_8.1 提升專題實作技能競賽成效
- 二、活動主題：第 53 屆全國技能競賽-全國賽
- 三、活動地點：台北南港展覽館 1 館
- 四、活動內容：護理實務能力競賽
- 五、活動花絮：

執行單位：護理科	活動日期：112年7月13-17日
參加人數：學生1人、帶隊老師1人	
	
拍照日期：112.07.13 照片說明：選手報到	拍照日期：112.07.13 照片說明：考場環境熟悉
	
拍照日期：112.07.13 照片說明：開幕典禮	拍照日期：112.07.15 照片說明：選手與個案互動(競賽過程)



拍照日期：112.07.15

照片說明：裁判、選手和標準病人大合照



拍照日期：110.07.15

照片說明：選手與老師合照(陳念歆老師)



拍照日期：112.07.17

照片說明：閉幕典禮



拍照日期：112.07.17

照片說明：閉幕典禮

六、成效分析(含質化成果及量化成果)：

(一)競賽結果：比賽成績未獲得名次

(二)選手心得：

選手：顏嘉章	建議與心得
考誦心得 (分析自己參加本項目之優缺點)	覺得自己的優點勝在於不怕挑戰，對於任何事物都是勇敢嘗試，也勇於去認識其他參賽選手，來了解彼此準備比賽的狀況，缺點在於學理知識及英文較弱，中文題熟悉度不夠。

<p>對賽前訓練之建議</p>	<p>可以找比過賽的學長姐分享經驗，個人覺得幫助非常大，選擇比賽選手方面，除了選擇英文發音好外，最好選擇能進行日常基礎對話，背劇本或臨場反應較佳的學生，相對會好一些，另外希望儲備選手也有機會到現場觀摩，老師安排方面希望最後一周一天安排 1-2 位，過多會造成沒時間消化及負擔太大。</p>
<p>總體心得 (訓練與參賽過程收穫、感受、對自己的幫助:</p>	<p>覺得參加此次比賽是五專生涯中英文能力的最高峰時期，雖說沒有得獎，過程也後悔過參加這次比賽，因為看著朋友們 OFF 出去玩很開心，自己卻只能關在 OSCE 教室練習，覺得差距很大，但漸漸地發現自己對英文劇本的掌控度越來越好，也越來越有成就感，曾懷疑過自己真的做得到嗎?但每天都收到老師的鼓勵及肯定覺得非常開心，最後決定放手一搏，覺得就去做吧，盡力就好了，到了賽場後也很高興能認識弘光及南護的學生，看場地時也順便跟國手選拔賽的學姊請一些注意事項，這些都是別人沒有的經歷，所以覺得就算沒得名也不虛此行。</p> <p>完賽後覺得要趁英文還有一定的熟悉度情況下，再去精進自己的英文能力，最後也非常感謝老師及學妹們的幫助下讓我順利完成這次的比賽，相信學妹們有這次的陪練經驗，也能在下次的比賽中勇奪佳績!</p>