

# 仁德醫護管理專科學校教師專業成長社群成果報告

社群名稱	高齡教學精進社群		社群召集人	陳翠芳
報告撰寫人	陳翠芳		聯絡電話	8001
活動日期	1.111年8月31日 2.111年10月10日 3.111年10月19日 4.111年11月9日		填表日期	111年11月15日
活動地點	1.彰化縣私立慈光護理之家社區式服務類照顧服務機構-慈光失能身障日間照顧中心 2.高齡健康促進科		參加人數	3人
活動時間	1.10時至11時30分（共計1.5小時） 2.8時至15時(10/10)、12時至16時(10/19)、12時至16時(11/9) （共計14小時）			
講師姓名	1.陳美華 2.陳翠芳、范俊松、陳大晃	講師單位	1.彰化縣私立慈光護理之家社區式服務類照顧服務機構-慈光失能身障日間照顧中心 2.高齡健康促進科	
<b>活動成果報告</b> <p>                     本次社群活動主題，從「人口群照護」最基礎的「個體自助」為題材，探討「個體自助」在即將步入超高齡社會之台灣的長期照顧應用與成效，「個體自助」的主軸為「個體自主或個體賦權」，將本議題的視角導入自立支援，以促使社群成員能明瞭台灣當前的長照實務執行概況及國家政策的施政重點。                 </p> <p>                     自主賦權是互助的表現，即賦權(empowerment)予案主照顧自己的健康生活與計畫性的抉擇自己的健康狀況。從本次所參訪的慈光失能身障日間照顧中心之「泛三零」照顧模式，其照顧成效的實證數據顯示自立支援照顧服務模式能促使案主的生活功能漸漸自立獨立與自主賦權，同時也觀察到賦權介入自立支援的整體發展軌跡，包括「最初案主自決是否接受自立支援？以及自立支援照顧執行過程中的自我尊嚴與工作人員對案主的尊重，最後階段為追蹤案主未來能否發揮自我解決本身健康照顧問題的權力？」，前述的發展軌跡脈絡需將尊嚴與尊重的元素融入其中，爰此，進而提升案主的生活品質。                 </p> <p>                     國家政策將自立支援的概念融入最新的照顧服務員資格訓練計畫中(111年8月22日衛部顧字第1111961835號公告)，「復能及支持自立與輔具運用」課程，不僅列入照顧服務員訓練課程表的核心課程(4小時)，也納入實作課程(2小時)，誠然，與時俱進的長照變革，對於本科教師的產業認知是必要的課題。                 </p>				

## 活動議程

## 1.111年8月31日

時間	主題內容	主講者/主持人
10:00-11:00	自立支援在日照的應用	陳美華執行長
11:00-11:30	參訪並解說彰化縣私立慈光護理之家社區式服務類照顧服務機構-慈光失能身障日間照顧中心	陳美華執行長

## 2.111年10月10日

時間	主題內容	主講者/主持人
07:50-08:00	報到	高齡健康促進科
08:00-12:00	自立支援照顧理論	陳翠芳老師
13:00-15:00	經驗傳授討論成果社群分享	

## 3.111年10月19日

時間	主題內容	主講者/主持人
11:50-12:00	報到	高齡健康促進科
12:00-14:00	從自立支援照顧的視角論及長照實務執行的概況	范俊松老師
14:00-16:00	經驗傳授討論成果社群分享	

## 4.111年11月9日

時間	主題內容	主講者/主持人
11:50-12:00	報到	高齡健康促進科
12:00-14:00	從自立支援照顧的視角論及國家長照政策的變革	陳大晃老師
14:00-16:00	經驗傳授討論成果社群分享	

## 探討問題

### 1. 自立支援在日照的應用

參訪「彰化縣私立慈光護理之家社區式服務類照顧服務機構」並瞭解「自立支援 (self-sup-orting)」方案的應用，本中心位於彰化縣和美鎮為全國第一所身障日照中心，成立於民國106年7月為社區式日間照顧(失能及失智)，可收案30人數，目前收案數有19位。照顧團隊由主任(業務負責人)、社工、跨專業團隊(護理師、營養師、物理治療師)與司機所組成。

此中心為以人為本並尊重案主意願及需求，進而執行自立支援生活，目前仍持續導入自立支援理念，舉凡站立、走路及口腔清潔都為導入重點，也是日常生活最重要的基礎。而其他生活自立支援的執行重點：坐姿訓練、營養攝取、移位及轉位、自行如廁、音樂療育等

自立支援本質為協助案主提升自主生活的能力，透過訓練恢復長者的獨立自主能力，一方面讓案主能維持以往的生活型態，另一方面也能降低照顧者的工作量。在執行期間也能增進案主與照顧者之間情感，家屬也漸漸認同與支持，自立支援除了在提升案主能力外，更重要的是尊重案主意願及看見案主的動力與笑容才是最重要的精神。

### 2. 自立支援照顧理論與實務

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立先生於2006年首次接觸自立支援照顧理論，並以同仁仁愛之家為首展開自立支援理論在臺扎根的起始，他從日本所引入的自立支援照顧也一一向其他縣市單位、機構、醫療院拓展。林理事長強調執行自立支援主要係透過不包尿布、不臥床、不約束的「三零」照顧模式，恢復高齡者獨立自主的功能，來改善其生活品質，減少照顧支出。其執行重點有四：(1)讓被照顧者做他還能做的事；(2)與被照顧者或其他工作人員一起討論他還能做到那些事；(3)協助被照顧者達成目標，過他想過的生活；(4)從與被照顧者的溝通交流之中，找到他的興趣、想法、目標以提高他的生活品質。整體的重要理念為透過該理念的實踐解決高齡者日常功能退化的問題，提升高齡者的生活品質，即便是處於需人照顧的狀態，也能讓失能長者過自己想過的生活。

2013年在同仁仁愛之家的介入性研究發現「接受自立支援的高齡者有40%在三個月內有明顯的進步，機構的工作人員也能從中獲得成就感」。而慈光失能身障日間照顧中心在「泛三零」照顧模式下，在105年-108年的研究顯示「案主約束率從0.44%降至0.19%」，「潔牙成效在食物殘渣、舌苔、流涎、口臭皆顯著改善( $p=0.000 < .01$ )」，「脊髓損傷患者歷經三年訓練，案主從依賴成人學步車至獨立使用助行器行走」，以及「原本管灌者在接受訓練後改為經口入食」。

賦權(empowerment)介入自立支援的整體發展，包含一開始案主決定是否接受自立支援，以及自立支援照顧執行過程中的自我尊嚴與工作人員對案主的尊重，最後階段為未來能具備自我解決健康照顧問題的權力，並充分發揮自主賦權。誠然，自主賦權是互助的表現，即賦權予案主照顧自己的健康生活與計畫性的抉擇自己的健康狀況。

<p>執行成果 說明</p>	<p>1.質性成效</p> <p>(1)從參訪慈光失能身障日間照顧中心的多元服務運作，以深耕科系產業連結，並掌握最新長照服務體系運作，俾利提升優質的教學品質。</p> <p>(2)藉由「學術性專業成長與實務性經驗分享」瞭解日間照顧中心之服務體系的本質與國家政策的革新。</p> <p>(3)從慈光失能身障日間照顧中心的視角，切入政府目前所推動「一國中一日照」的方案項目，進而調整未來本校即將成立的日照中心計畫草案，另一方面也推展至課室教學以確實增進教學成效。</p> <p>2.量性成效</p> <p>(1)三項研討主題內容於111學年度融入「長期照顧綜論」與「高齡輔療理論與實務」二項課程科目的教學內容中。</p> <p>(2)三位教師都能出席每場經驗傳授討論成果社群分享(出席率100%、參與率100%)。</p> <p>(3)三位教師都能完成參訪行程與出席講座聽講(出席率100%、參與率100%)。</p>
--------------------	---

【參訪慈光失能身障日間照顧中心】活動花絮



拍照日期：111年8月31日  
照片說明：日照中心前留念



拍照日期：111年8月31日  
照片說明：執行長簡報



拍照日期：111年8月31日  
照片說明：與董事長等座談



拍照日期：111年8月31日  
照片說明：升降體重機



拍照日期：111年8月31日  
照片說明：肌力訓練機



拍照日期：111年8月31日  
照片說明：垂直律動機



拍照日期：111年8月31日  
照片說明：日照中心活動一覽



拍照日期：111年8月31日  
照片說明：肌力訓練機

【高齡教學精進社群之學術與實務分享】活動花絮



拍照日期：111年10月10日  
照片說明：自立支援照顧理論的分享



拍照日期：111年10月10日  
照片說明：自立支援照顧理論的分享



拍照日期：111年10月19日  
照片說明：從自立支援照顧的視角論及長照實務執行概況的分享



拍照日期：111年10月19日  
照片說明：從自立支援照顧的視角論及長照實務執行概況的分享



拍照日期：111年11月9日  
照片說明：從自立支援照顧的視角論及國家長照政策變革的分享



拍照日期：111年11月9日  
照片說明：從自立支援照顧的視角論及國家長照政策變革的分享







仁德醫護管理專科學校教師專業成長社群

簽到表

社群名稱：高齡教學精進社群

社群召集人：陳翠芳

活動名稱：從自立支援照顧的視角論及長照實務執行概況的分享

活動日期及時間：111年10月19日12時至16時

單 位	姓 名	簽 到
高齡健康促進科	陳翠芳	
高齡健康促進科	范俊松	
高齡健康促進科	陳大晃	

仁德醫護管理專科學校教師專業成長社群

簽到表

社群名稱：高齡教學精進社群

社群召集人：陳翠芳

活動名稱：從自立支援照顧的視角論及國家長照政策變革的分享

活動日期及時間：111年11月9日12時至16時

單 位	姓 名	簽 到
高齡健康促進科	陳翠芳	
高齡健康促進科	范俊松	
高齡健康促進科	陳大晃	