

**仁德醫護管理專科學校**  
**111年度高等教育深耕計畫執行成果**  
**111學年度 第1學期**

- 一、分項計畫：分項 2\_2.4強化修課輔導。
- 二、活動主題：教學助理研習-情緒管理與溝通力量。
- 三、活動地點：行政大樓三樓第二會議室。
- 四、活動內容：本活動希望能協助擔任教學助理的同學能更有溝通技巧與同學互動，尤其是學長姊從不熟悉到熟悉的過程，是本活動希望給予教學助理有更多的收穫。教學助理透過有效的溝通，重整情緒面對複雜的人際互動，才能發揮所長，協助教師教學上的工作，以及幫助學生學習。
- 五、活動花絮：

執行單位：教學資源中心	活動日期：111年11月16日
參加人數：15	活動滿意度：90%
<b>活動花絮</b>	
	
拍照日期：111年11月16日	拍照日期：111年11月16日
照片說明：陶宏姿主任介紹講師。	照片說明：講師自我介紹並說明課程流程。
	
拍照日期：111年11月16日	拍照日期：111年11月16日
照片說明：老師教授紓壓的方式。	照片說明：學生參與活動的情形



拍照日期：111年11月16日

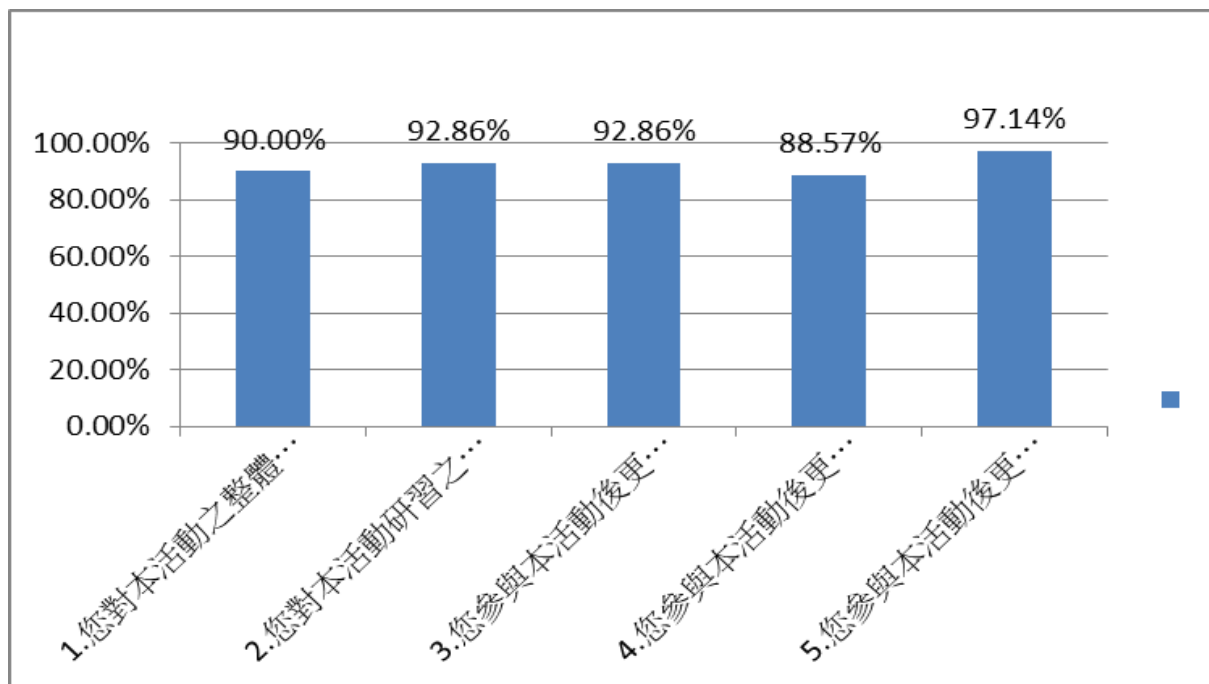
照片說明：學生進行經驗分享



拍照日期：111年11月16日

照片說明：學生進行經驗分享。

六、成效分析(含質化成果及量化成果)：教學助理面對學弟妹進行輔導中，需要有更多的互動溝通技巧來建立互信關係，本活動希望希望給予教學助理學習不同的溝通技巧與情緒管理的方法。



在本次活動中，學生對活動整體及內容的滿意度高達90%，另外，對學生未來擔任助理培養與同學溝通互動的能力及如何紓解壓力方面，讓學生覺得滿意高達88.57%，最後學生有97%的滿意更有信心擔任教學助理工作。而在質性的回應中，學生表示透過老師引領的活動更能知道自己的壓力來源，以及如何紓緩壓力。