仁德醫護管理專科學

111年度高等教育深耕計畫執行成果

110 學年度 2 學期

一、分項計畫:分項計畫十五師生參與在地問題解決,促進社會場域實化」計畫

二、活動主題:生技製藥經營管理科-樂活羽球活動

三、活動地點:苗栗縣立公館國民中學

四、活動內容:基礎的熱身活動.握拍法、長球揮拍動作羽球規則、步伐練習、長球練習、挑

球練習、平球練習、切球練習、反拍練習及分組比賽

五、活動花架:

執行單位:生技製藥經營管理科 活動日期: 111 年 3 月 2 、9、16 日

参加人數:30 活動滿意度:4.82

活動花架





照片說明:羽球出手動作練習 照片說明:羽球長球揮拍分組指導



拍照日期:1110302

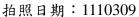
照片說明: 羽球長球擊球示範



拍照日期:1110302

照片說明:分組個別長球擊球練習





照片說明:上課前熱身情形



拍照日期:1110309

照片說明:反手發球說明及示範



拍照日期:1110309

照片說明: 長球動作複習說明



拍照日期:1110309

照片說明:分組長球複習練習



拍照日期:1110316

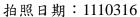
照片說明: 正手挑球動作練習



拍照日期:1110316

照片說明:反手挑球分組練習





照片說明: 反手挑球分組練習



拍照日期:1110316

照片說明:個別指導練習

二、成效分析(含質化成果及量化成果):

公館國中學生之問卷敘述:課程內容階段明確易懂,課程豐富及有樂趣,學長姊和藹可親, 感謝指導老師與助教學長姐,讓我們上到更專業的社團活動,度過美好的上課時光,讓 我們獲得更多專業的知識與技巧。