

仁德醫護管理專科學校
110年度高等教育深耕計畫 執行成果
110學年度第2學期

- 一、分項計畫：分項 12_落實技職優秀人才培育
- 二、活動主題：第 52 屆全國技能競賽
- 三、活動地點：勞動部勞動力發展署中彰投分署勞動學苑
- 四、活動內容：護理實務能力競賽
- 五、活動花絮：

執行單位：護理科	活動日期：111年8月3日至8月7日
參加人數：學生3人、帶隊老師2人	活動滿意度：100%
活動花絮	
	
日期：111.08.03 說明：陳雅玲老師與三位選手報到合影	日期：111.08.03 說明：陶宏姿老師與三位選手報到合影
	
日期：111.08.05 說明：兩位帶隊老師與三位選手比賽後合影	日期：111.08.05 說明：全體裁判與選手們比賽後合影



日期：111.08.05

說明：三位選手與標準病人比賽後合影



日期：111.08.05

說明：三位選手與國手比賽後合影



日期：111.08.07

說明：王芷祺榮獲全國第五名



日期：111.08.07

說明：兩位帶隊老師與王芷祺合影

六、成效分析(含質化成果及量化成果)：

(一)競賽結果：王芷祺同學榮獲勞動部第 52 屆技能競賽全國賽健康照顧類，第五名佳績。

(二)參加第 52 屆全國技能競賽的三位選手，均是由中區比賽脫穎而出，因此，選手們均有實際參賽經驗，且此次全國競賽場地與中區競賽場地相同，對於比賽場地多些熟悉。比賽前兩週，選手們才暫時結束實習，故訓練時間僅有兩週，實際上其他學校的選手在面臨同樣的問題。所幸三位選手均經歷內外科護理學實習，對於臨床情境較能拿捏，與標準病人的互動能夠自然展現出關懷。

(三)參賽選手心得：

1. 蘇家萱：謝謝老師們這一段時間，對我們的指導，也給予我們很多的鼓勵，參加競賽很榮幸，也能鍛鍊自己，是人生很棒的回憶！老師們，也辛苦了！
2. 蘇迎熙：謝謝各位老師在這段時間的指導，從老師們的身上學到了很多，也發現了很多自己不足的地方，雖然備賽過程很辛苦也很短暫，但是是一個很棒的經驗，謝謝每

位老師的協助。

3. 王芷祺：這次的比賽帶給我很多感想與心得及成就感，我想那個感覺就是其實考試並不是背誦劇本跟演戲而已，而是須因應標準病人給予的狀況跟情形給予適切性的關心跟護理。在這次的比賽自訓練到比賽都讓我學習到許多，尤其是能與如此多的選手交流，也拓展了自己的視野，我們一起練習的群組都感到能替學校爭光，真的非常開心。

(四)未來在訓練選手宜注意下列:

- 1.訓練選手時，應實際做到洗手，因此洗手五時機必須內化，且須能夠邊洗手邊與標準病人對話，以充分運用考試時間。
- 2.落實病人安全，例如標準病人的床欄是否均拉起、病床四個輪子是否均有確實固定、協助標準病人下床從健側下床、熟練地運用移位板+滑布協助標準病人下床、物品溫度、刀具或餐具使用...等
- 3.長照 2.0 的目的之一：協助病人可以自主，所以在執行護理措施時，必須讓標準病人一同參與，且須將對方視為有尊嚴的成年人。
- 4.收集資料時，宜以會談方式進行，勿拿著評估單邊看邊問獲邊講邊紀錄。
- 5.每一個考場除了護理紀錄以外，均會有一個板夾及白紙，可善用此孔白紙寫下讓標準病人日後需注意的事項。
- 6.在提供標準病人衛教時，需考量其性別、年齡、教育程度、職業及喜好，如此才能提工具個別性照護。
- 7.提供照護過程，宜注意個案是否有自我照顧上的缺失，例如穿衣服鈕扣扣錯，若有出現類似狀況，宜協助其調整。
- 8.若標準病人有吞嚥困難時，進食時，可使用毛巾或圍巾墊在胸前。若標準病人出現嗆咳，就不宜再餵食，宜先處理嗆咳。
- 9.需熟練穿脫隔離衣。

(五)未來指導的注意事項如下：

- 1.若本科一次有兩位或以上的選手參賽時，劇本盡量不要一樣，例如評估疼痛的方式、會談內容...均要不一樣等，倘若都一樣或非常類似，就會面臨本是同根生的窘境，因此，選手宜有編寫劇本的能力。
- 2.裁判長表示：比賽時，老師或來賓可以在場邊觀看選手實際的參賽過程，但不能拍照、錄影。111.08.06 賽後分享及講評，老師不能參與。因此透過選手記錄及轉述裁判們的意見，因此，帶隊老師務必全程觀看選手們比賽，以作為精進訓練的依據。
- 3.本屆考題為 2 題中文題及 2 題英文題，勞動部決定下一屆開始均為英文題，以培養優秀國手為前提。本科為了培訓選手，投入大量師資編寫劇本及實際訓練，以致選

手無法因應考試情境而應變，故未來的選手在英文口說能力必須更堅強之外，且須有編寫劇本的能力，才能突破重圍獲獎。

- 4.111.08.03 報到，下午大會安排筆試，故訓練期間，可整理一些相關的國考題讓選手練習。筆試結束後，選手熟悉考試環境，選手不能紙筆紀錄或拍照，僅能靠記憶將考場的用物在事後記錄下來，故須提醒選手：須將考場每一項物品均記憶下來，且幾乎每一樣物品在考試時都要用上，甚至與時事有關的物品，一定要在考試時用上。
- 5.未來可以請比賽過的學姊返校擔任標準病人，讓即將參賽的學妹能夠更具臨場感。