

分項 2_2.1 提升實務課程質量

110 學年度第一學期 「技術鑑定考試」執行報告

1. 110 學年度第一學期
2. 考試科目：高齡照顧學(必)2 學分，一年級。
3. 日期：11/10、11/17、11/24
4. 時間：8:00~17:00
5. 考試教室：行政大樓 4F 基護技術教室 A
6. 集合教室：行政大樓 4F 基護技術教室 A 階梯座位
7. 考試項目：生命徵象測量(含照顧指導，如：飲食、運動、情緒、睡眠、服藥、壓力管理等)、成人心肺復甦術(含技術後處理)、與血糖測量 (含照顧指導，如：飲食、運動、服藥、高低血糖急性合併處置)。
8. 當天需攜帶：有秒針的手錶(生命徵象測量)、藍筆。
9. 考試服裝以褲裝為主，長髮需將頭髮綁妥。
10. 如果考試時間已到，未完成之部份一律不予計分。如因步驟忘記而在考試時間內補做的可以給該項目分數的一半，但若因忘記該步驟已違害病人的隱私或安全則不給分。
11. 相關技術請注意：
 - (1) 洗手的部分：「準備用物前的洗手」一律至洗手檯確實洗手，「工作後洗手」的部分口述即可。(心肺復甦術在技術前後皆不需要洗手)
 - (2) 「生命徵象測量」請務必按技術評值表確實洗手；考生需自備有秒針的手錶，不得使用手機計時。考生可主動要求重測，血壓測量的部分，考量個案的舒適及安全，最多可重測一次。
 - (3) 「成人心肺復甦術」請以疫情版操作，不需要吹氣。
 - (4) 「血糖測量」每次測量血糖，都應更換新的採血針。血量不夠時，勿硬擠採血部位，否則組織液跑出來會影響血糖值。
11. 請老師注意，各項評分以扣分方式記之，需計算總分。
12. 「考試順序編碼」對應「考試項目」表

1 號	2	3
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量
4	5	6
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量
7	8	9
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量
10	11	12
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量
13	14	15
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量
16	17	18
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量

19	20	21
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量
22	23	24
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量
25	26	27
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量
28	29	30
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量
31	32	33
生命徵象測量	成人心肺復甦術	血糖測量
34		
生命徵象測量		

13.教師監考表

監考項目	生命徵象測量(含照顧指導，如：飲食、運動、情緒、睡眠、服藥、壓力管理等)
監考老師	陳○芳
考試時間	25 分鐘
監考項目	成人心肺復甦術(含技術後處理)
監考老師	陳○芳
考試時間	25 分鐘
監考項目	血糖測量(含照顧指導，如：飲食、運動、服藥、高低血糖急性合併處置)
監考老師	陳○芳
考試時間	25 分鐘



生命徵象測量-體溫



生命徵象測量-脈搏



生命徵象測量-血壓



生命徵象測量-血壓



成人心肺復甦術-尋找劍突



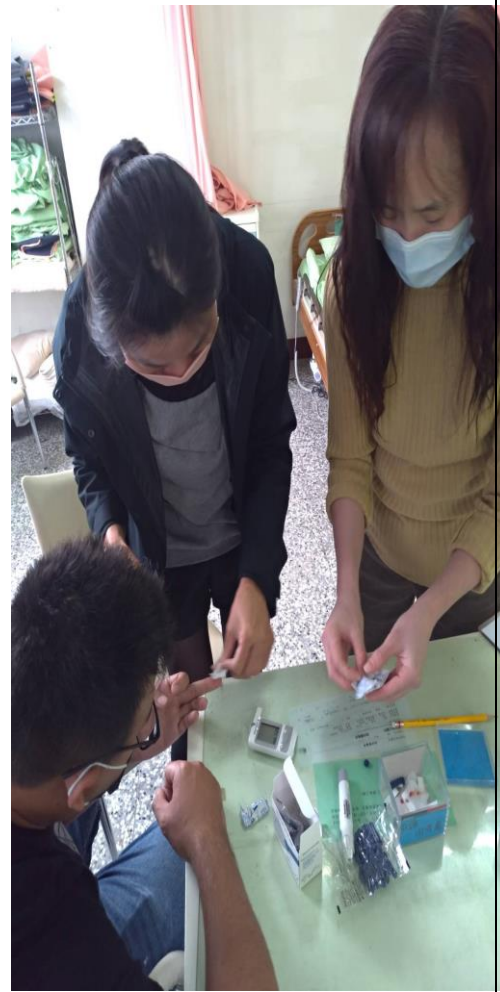
成人心肺復甦術-尋找劍突



成人心肺復甦術-壓胸



成人心肺復甦術-壓胸



血糖測量-以酒精棉片消毒



血糖測量-以採血筆穿刺採血



血糖測量-以採血筆穿刺採血



血糖測量-指根部向指尖溫和擠壓，取少量血液於測定紙上

仁德醫護管理專科學校
高齡健康促進科技術考評分表

技術名稱	年級	班別	座號	姓名	得分	監考老師
生命徵象測量	1	1				
評分項目				百分比	得分	備註
一、準備工作：(20 分)						
1. 向案主解釋測量生命徵象的原由。				2		
2. 洗手						
2-1. 指甲需修短並脫除手錶及手上飾物(若無法脫除則以膠布固定)。				2		
2-2. 將衣袖捲到肘關節上方 2 吋。				1		
2-3. 打開水龍頭，沾濕雙手，關水龍頭，按壓 1~2 滴洗手乳在手上。				2		
2-4. 雙手互相摩擦搓揉，搓手心、手背、手指縫、大拇指、指尖及手腕上 2 吋(每個部位至少搓洗 5~10 下)。				5		
2-5. 打開水龍頭，雙手置水龍頭下，以交互搓揉沖洗的方式洗淨雙手。				2		
2-6. 雙手捧水將水龍頭開關沖洗乾淨並關閉開關。				2		
2-7. 以擦手紙擦乾雙手，將擦手紙丟入腳踏式的垃圾桶內。				2		
3. 準備用物：耳溫槍一支、耳溫套、記錄單、筆、電子血壓計。				2		
小計						
二、體溫測量法：(17 分)						
1. 檢查耳溫槍外觀。				2		
2. 按一下耳溫槍上的按鈕開關，確認電力充足。				2		
3. 套上耳溫套。				1		
4. 告知案主並檢視耳道是否耳垢過多，如果有，則先清除乾淨後再測量。				2		
5. 告知案主並固定案主頭部，並輕輕地將耳朵往後上方拉。				2		
6. 告知案主並將耳溫槍槍頭伸入案主耳道並以手指按壓測量鍵約 1 秒鐘，待「嗶」響後放開按鍵。				6		
7. 正確讀出並記錄測量的溫度，取下耳溫套並丟棄。				2		
小計						
三、脈搏測量法：(17 分)						
1. 將案主手置於床上、桌上或椅子扶手，確定手臂有適當支托。				3		
2. 指出並使用食、中、無名三指觸摸案主橈動脈。				7		
3. 測量一分鐘。				5		
4. 正確測量及記錄。				2		
小計						
四、呼吸測量法：(12 分)						
1. 手指仍保持按在手腕上，觀察案主胸、腹起伏，算出呼吸次數。				5		
2. 測量一分鐘。				5		
3. 正確測量及記錄。				2		
小計						
五、血壓測量法(電子血壓計)(25 分)						
1. 使案主姿勢舒適，手放平並捲起袖子或整平袖子。				2		
2. 置血壓計於適當位置使其手臂與心臟成一水平。				2		
3. 打開血壓計之『電源』開關，確認電力充足。				2		
4. 觸診肱動脈找出脈搏搏動點。				2		
5. 將壓脈帶平置於上臂離肘彎 2 至 3 公分處，再將壓脈帶上的記號標示點對準肱動脈後，纏繞於手臂上(鬆緊度以 2 手指平放可伸入為原則)。				5		
6. 按下『加壓』鍵，即開始充氣並偵測血壓值。				2		
7. 正確記錄收縮壓及舒張壓之數據及單位。				2		
8. 如欲測量第二次血壓，需略活動肢體。				2		
9. 取下壓脈帶並放下病人衣袖。				2		
10. 關閉『電源』開關。				2		
11. 收妥壓脈帶放入血壓計內。				2		
小計						
六、事後處理：(3 分)						
1. 收拾用物，工作後洗手。				2		
2. 記錄，並將各項測量結果告訴案主。				1		
小計						
七、其他：(6 分)						
1. 注意儀表態度，測量過程能與案主真誠互動。				2		
2. 注意案主隱私。				2		
3. 動作輕柔，注意案主舒適及安全。				2		
小計						
合計				100	得分：	

仁德醫護管理專科學校
高齡健康促進科技術考評分表

技術名稱	年級	班別	座號	姓名	得分	監考老師
成人心肺甦醒術	1	1				
評分項目				百分比	得分	備註
一、評估意識：(6 分)						
1. 輕拍案主肩膀並呼叫(如:陳太太你還好嗎?)，同時目測是否有正常呼吸。				6		
小計						
二、求救 (6 分)						
1. 自己或呼叫其他人員求救 (撥 119) 並口述儘速取得 AED。				4		
2. 將案主安全搬運平躺於地板 (面) 上 (口述)。				2		
小計						
三、快速胸部按壓 (19 分)						
1. 找出正確位置：手指沿著肋間下緣滑向劍突上兩橫指，再將另一手掌根部放在前手上面，或兩乳頭連線中點，胸骨正上方 (或胸骨下半段)。				6		
2. 施救者姿勢： (1) 雙手固定在案主的胸骨處，不可彈跳或移動。 (2) 雙手臂不可彎曲。 (3) 操作者身體不可搖擺。 (4) 接觸案主之手掌，五指不可完全貼在案主的胸部。				5		
3. 下壓深度：用背部及肩膀力量，垂直向下壓 5-6 公分 (約 1/3 胸廓深)，壓力平穩不可使用瞬間壓力，然後放鬆，放鬆時應給予胸廓充分回彈，但手掌不可離開胸骨。				4		
4. 胸外心臟按摩，以每分鐘 100-120 次的速率按壓 30 次。				4		
小計						
四、呼吸 (22 分)						
1. 維持呼吸道通暢：以壓額抬下巴法打開呼吸道及口述清除口腔異物。				4		
2. 若無呼吸，壓額抬下巴，迅速做人工呼吸兩次：						
2-1 維持呼吸道通暢。一手置案主前額，一手抬下巴。				5		
※以下 2-2、2-3 應檢人以口述方式完成，無需實作。						
2-2 應檢人口述：「施救者捏緊案主鼻子，嘴部與案主口部密合。」				4		
2-3 應檢人口述：「吸氣後給予案主二次人工呼吸 (每次吹氣時間 1 秒)。」				4		
2-4 觀察胸部起伏。若無起伏表示呼吸道不通暢，請重新暢通呼吸道再吹氣，或排除口腔異物 (口述)。				5		
小計						
五、重複壓胸與換氣循環 (29 分) 持續進行五週期						
1. 頸動脈無搏動，則施行 30：2 胸外心臟按摩與人工呼吸。						
1-1. 找出正確位置：手指沿著肋間下緣滑向劍突上兩橫指，再將另一手掌根部放在前手上面，或兩乳頭連線終點，胸骨正上方 (或胸骨下半段)。				6		
1-2. 施救者姿勢： (1) 雙手固定在案主的胸骨處，不可彈跳或移動。 (2) 雙手臂不可彎曲。 (3) 操作者身體不可搖擺。 (4) 接觸案主之手掌，五指不可完全貼在案主的胸部。				5		
1-3. 下壓深度：用背部及肩膀力量，垂直向下壓 5-6 公分 (約 1/3 胸廓深)，壓力平穩不可使用瞬間壓力，然後放鬆，放鬆時應給予胸廓充分回彈，但手掌不可離開胸骨。				4		
1-4. 胸外心臟按摩，以每分鐘 100-120 次的速率按壓 30 次。				4		
※以下 2. 「人工呼吸」之操作每個循環 30:2 之吹兩口氣，應檢人口述：「吸氣後給予案主二次人工呼吸 (每次吹氣時間 1 秒)。」無須實際操作。但仍需實際執行胸外心臟按摩，並亮綠燈 (口令數數，以掌握節奏)。						
2. 執行胸外心臟按摩。胸外心臟按摩並且亮綠燈 (實際操作) 與人工呼吸 (口述) 比率 30:2。(口令數數，以掌握節奏)。				6		
3. 約 2 分鐘 25 秒做完五個週期 (配合調整為口述增加 25 秒)。				4		
小計						
六、急救後，檢查心肺復甦術的成效 (12 分)						
1. 檢查脈搏及口述呼吸跡象 (呼吸、咳嗽)，身體及四肢有無移動。				4		
2. 倘無脈搏，則繼續心肺復甦術 (口述)。				4		

3. 若有脈搏但無呼吸，則繼續人工呼吸：每分鐘十二次（直到出現呼吸）（口述）。	4		
小計			
七、急救後處理（6分）			
1. 案主若無意識，應採復甦姿勢，請應檢人口述及示範復甦姿勢。	4		
2. 保暖送醫，並需密切評估案主呼吸及脈搏（口述）。	2		
小計			
合計	100	得分：	

仁德醫護管理專科學校
高齡健康促進科技術考評分表

技術名稱	年級	班別	座號	姓名	得分	監考老師
血糖測量	1	1				
評分項目				百分比	得分	備註
一、準備工作：(20 分)						
1. 自我介紹、核對個案。				2		
2. 同理與溝通技巧：						
2-1. 主動關心個案不舒服的感受，覺察、接納與安撫個案情緒。				2		
2-2. 溝通時使用對方了解的語言，避免用專業術語。				2		
2-3. 說話速度與音調適合個案年齡與了解程度。				2		
2-4. 仔細傾聽，記住個案講的話且有回應。				2		
2-5. 不打斷對方說話。				2		
2-6. 使用開放式問題鼓勵個案表達。				2		
3. 評估個案影響血糖測量與血糖控制之相關因素，並納入相關指導中：						
3-1. 主要照顧者。				2		
3-2. 運動與飲食習慣。				2		
3-3. 了解血糖測量與血糖控制的認知程度。				2		
小計						
二、血糖測量之護理指導：(71 分)						
1. 解釋「測量血糖」的目的與可能感受：						
1-1. 目的：						
a. 了解控制血糖的狀況，作為調整藥物的參考與自主健康管理(調整飲食跟運動)的指標。				2		
b. 偵測血糖異常，可立即處理。						
1-2. 說明此為侵入性血液測試，會有些微疼痛。				2		
2. 解釋測量血糖用物及使用注意事項：						
2-1. 血糖測定機：						
a. 最好於所附之皮套內使用，以避免碰撞。				2		
b. 無法運作時先檢查電池功能，若仍無法使用，則送廠商檢測。						
2-2. 血糖測定紙：						
a. 需在效期內使用完畢，若是罐裝試紙，最好於開罐三個月內用完。				2		
b. 需與血糖測定機的號碼校對一致，每次更換新的一盒測紙需重新校正號碼。						
2-3. 採血針。				1		
2-4. 採血筆。				1		
2-5. 酒精棉片。				1		
2-6. 針頭收集容器：居家可使用硬殼塑膠罐或鐵罐收集，再帶至醫療院所回收。				1		
3. 說明測量血糖時機：						
3-1. 三餐飯前。				1		
3-2. 睡前。				1		
3-3. 身體有任何不舒服時。				1		
4. 確認個案最近一次進食時間。				2		
5. 指引個案測量血糖前用水及肥皂或以乾洗手液洗淨雙手，亦使用乾洗手液洗手。				2		
6. 將採血針灸入採血筆內，並調整到適當刻度。				7		
7. 將要扎針的手置放於桌面，並搓揉手指後，以酒精棉片消毒。				3		
8. 將血糖測定紙插入血糖測定機，並顯示採血狀態。				5		
9. 帶手指上的酒精乾燥後，以採血筆穿刺採血(於指尖側邊位置採血，避免在指腹扎針，以減少個案疼痛感)。				7		
10. 由指根部向指尖溫和擠壓，取少量血液於血糖測定紙上，稍待數秒，讀出血糖值。				7		
11. 安全卸除於針頭收集盒，避免直接以手取下採血針。				4		
12. 以血糖紀錄單說明紀錄血糖數值及時間的方式，下次門診整份帶回，供醫師治療參考。				3		
13. 評值個案測量血糖之學習成效，若個案有疏漏或不正確，確實補充或指正。						
13-1. 量血糖時機(個案說明或考生補充達3項以上)。				6		
13-2. 回覆示教血糖測定機使用方法(須完全正確)。				10		
小計						
三、事後處理：(3 分)						

1. 收拾用物。	1		
2. 工作後洗手。	1		
3. 記錄，並將各項測量結果告訴案主。	1		
小計			
七、其他：(6 分)			
1. 注意儀表態度，測量過程能與案主真誠互動。	2		
2. 注意案主隱私。	2		
3. 動作輕柔，注意案主舒適及安全。	2		
小計			
合計	100	得分：	