

**仁德醫護管理專科學校**  
**110年度高等教育深耕計畫執行成果**  
**109學年度第二學期**

- 一 分項計畫：分項2\_2.5專業技術證照
- 二 活動主題：樂齡健身運動指導員證照輔導課程
- 三 活動地點：行政大樓6樓階梯教室與飛躍體育場
- 四 活動內容：輔導協助師生取得「樂齡健身運動指導員證照」，並完善臻備學生為「高齡體適能」的健康促進執業人員，以符合科系辦學的自我定位及教育目標。
- 五 活動花絮：

執行單位：高齡健康促進科	活動日期：110年9月11-12日
參加人數：35人	活動滿意度：91.8%
活動花絮	
	
拍照日期：110年9月11-12日 照片說明：參與活動全員合照	拍照日期：110年9月11-12日 照片說明：參與活動全員合照
	
拍照日期：110年9月11-12日 照片說明：教練教學現場	拍照日期：110年9月11-12日 照片說明：參與同學分組練習

六 成效分析(含質化成果及量化成果)：

(一)質性成果

因應科系的明確自我定位及教育目標，與2017年衛生福利部所啟動「預防及延緩失能照護計畫」之「肌力強化運動」，並提昇師生於體適能之健身運動指導需求，本科系極力推廣

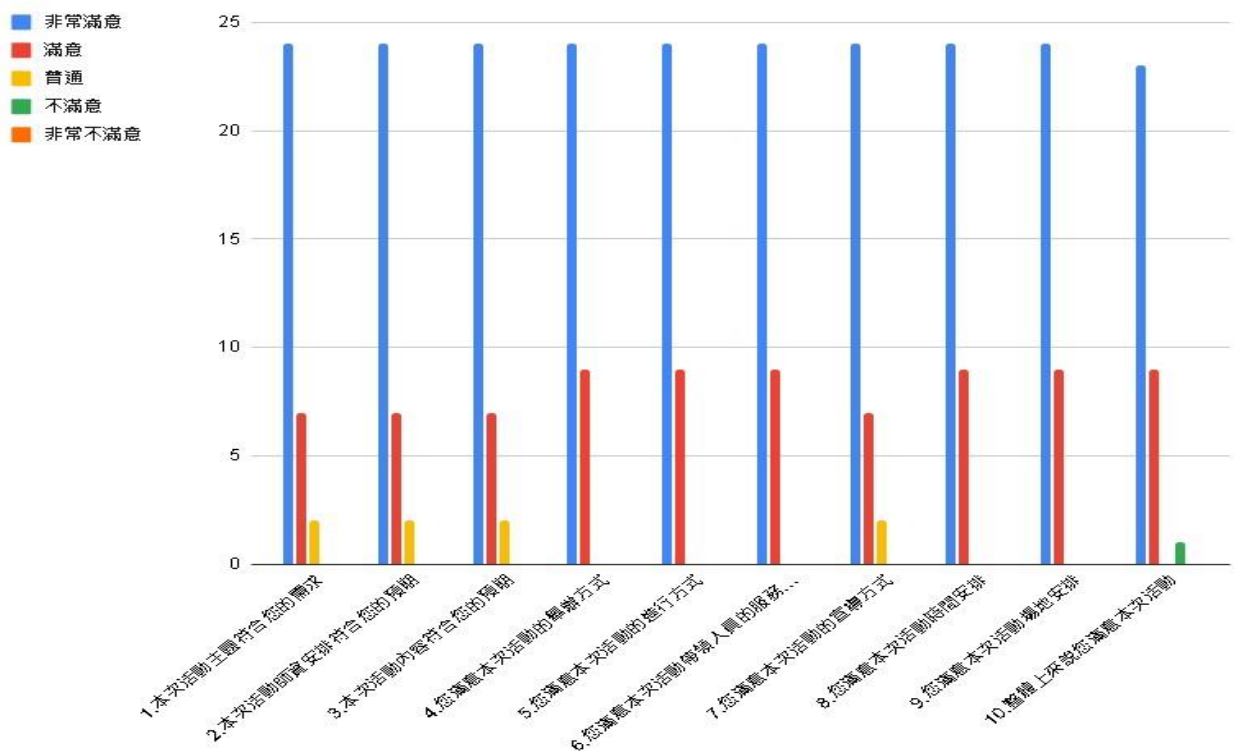
執行樂齡健身運動指導員證照輔導課程。

110年度高等教育深耕計畫之「分項2\_2.5專業技術證照」，本科系於9月11-12日假行政大樓6樓階梯教室與飛躍運動場進行「樂齡健身運動指導員證照輔導課程」師生共計35人參訓，課程內容涵蓋學術科，其中學科包括「體適能概論、健康與功能評估：PAR-Q表、樂齡族運動生理學與老人心理學、樂齡族運動方案、特殊族群」，術科包括「面對面教學、面對面教學正確的中心姿勢、樂齡健身運動指導技巧、勇骨健身操指導技巧、齡配件與輔具的運用、分組操作勇骨健身操、模擬考核」，及學術科考核檢定。

健身運動有效促進身體各部位機能的功能運作，正確指導、編排，讓運動更生活化更安全有效，並透過考核與授證，提昇參與師生的專業能力，以完備教育高齡者運動的專業成效。

## (二)量性成果

### 1. 課程滿意度調查結果



### 2. 師生通過考照比率

人員(人數)	教職員(3)		學生(32)		全體師生(35)	
	通過	未通過	通過	未通過	通過	未通過
認證別	通過	未通過	通過	未通過	通過	未通過
人數	3	0	29	3	32	3
證照通過率	100%		90%		91%	