

仁德醫護管理專科學校

110 年度高等教育深耕計畫執行成果

110 學年度 一 學期

一 分項計畫：分項 2_2.2 精實校外實習

二 活動主題：高齡健康促進科-健康促進實習

三 活動地點：居家實習

四 活動內容：

(一)高齡照顧服務：透過高齡者居家照顧服務，使學生瞭解照顧服務員的角色功能和特質，期使學生能運用所學之照顧服務知能與實務互相印證，增進處理生活照顧服務之能力，並培養正確的照顧專業態度及倫理道德。

(二)高齡體適能：藉由居家高齡者進行高齡者健康體適能之操作訓練，期使學生具備高齡者功能性體適能評估能力及設計高齡者運動處方，以初步提升高齡者體能及日常生活活動體力，進而增進培養與執行正確的安全運動，邁向健康促進。

五 活動花絮：

執行單位：高齡健康促進科	活動日期：110/7/10~110/9/5；共 144 小時
參加人數：32 人	活動滿意度：滿意度為 100%同意(含)以上
活動花絮	
	
為居家案例執行體溫測量	為居家案例執行血壓測量
	
運用「談話教學法(問答法)」進行教學，以集中實習生的注意力並回憶舊經驗	陳同學回答正常血壓、邊緣性高血壓與高血壓之測量值的判讀測量值

仁德醫護管理專科學校
高齡健康促進科 實習學生自拍實習影片簡介

實習內容：高齡照顧服務 高齡體適能
個案來源：派案家 鄰居家 親戚家 自己家 其他
影片主題：測量血壓、耳溫、脈搏、與呼吸
實習日期(假日)：110/8/7 姓名：林○珮
經由業主及家人之同意 著重個案隱私及肖像權(不公開散布)

簡介影片內容：
這周執行的項目是測量血壓、耳溫、脈搏、與呼吸，
案主有心臟衰竭的問題，所以心跳次數偏低，
血壓也都起伏伏差異頗大，
因此每次到案家後，一定要先做測量血壓的動作，
了解案主當天的身體狀況，
才能知道當天是不是適合帶案主外出散步。
或只是讓他在在家做些簡單的肢體伸展就好。

仁德醫護管理專科學校 高齡健康促進科
實習學生自拍實習影片評值考核評分表

班級：2G201 姓名：林○珮

項目及配分	單項配分	單項給分	備註
1. 影片符合實習內容	30	22	
2. 每段影片長達至少3分鐘。	20	20	
3. 內容須有實習生及個案。	20	20	
4. 注意個案隱私及肖像權。	10	10	
5. 影片中有簡單的說明主題意境。	10	10	
6. 按照時間當日繳交 mp4 檔至實習群組	10	10	
總 分	92		
評 語	<p>非常好： 1. 能先確認好案主的生命徵象後再決定今日的活動計畫，很棒。 2. 防疫期間，能做好消毒手部。 3. 能先說明本次的主題及目的。 4. 能每日記錄一系列的血壓評估紀錄，以提供前後比較。</p> <p>會更好： 1. 打開血壓計之『電源』開關，先認電力充足，找到脈動脈搏動點，再將壓脈帶纏繞於手臂上。 2. 測量耳溫時，先固定案主頭部，再輕輕地將耳朵往後上方拉。</p>		
實習輔導老師簽章			

實習學生自拍實習影片簡介

實習學生自拍實習影片評值考核評分表

110 學年度健康促進實習-自拍實習影片-居家實習考評表

實習生	主題說明	影片符合實習內容	影片長達至少3分鐘	內容須有實習生及個案	注意個案隱私及肖像權	影片中有說明主題意境	準時繳交 mp4 檔或連結網址至大群組	老師講評與建議	負責老師
林○珮	測量男案主耳溫及血壓	○	○	○	○(需先徵求同意拍攝)	○	○	<p>非常好： 1. 能先確認好案主的生命徵象後再決定今日的活動計畫，很棒。 2. 防疫期間，能做好消毒手部。 3. 能先說明本次的主題及目的。 4. 能每日記錄一系列的血壓評估紀錄，以提供前後比較。</p> <p>會更好： 1. 打開血壓計之『電源』開關，先認電力充足，找到脈動脈搏動點，再將壓脈帶纏繞於手臂上。 2. 測量耳溫時，先固定案主頭部，再輕輕地將耳朵往後上方拉。</p>	陳翠芳

自拍實習影片-居家實習考評表

六 成效分析(含質化成果及量化成果)：

(一)量化成果：110 學年度實習生對於實習前、中、後的課程滿意度調查，全計 32 位學生其滿意度為 100%同意(含)以上。

(二)質化成果：

1. 高齡照顧服務

學生能於獲取居家照顧之實務學習經驗，瞭解居家環境及照顧服務員的工作模式，並培養正確的照顧專業態度及倫理道德。實務實習中，學生進行「身體與生活照顧」、「危機應變」、並具備「職業倫理」等，提供基礎性之居家照顧服務，使高齡者的健康-罹病連續線儘可能向右方趨近，以發揮其最高的健康潛能，蔚為邁向健康促進。

2. 高齡體適能

學生能正確操作老人健康體適能之實務經驗，具備高齡者功能性體適能評估能力及設計高齡者運動處方，初步提升高齡者體能及日常生活活動體力，進而增進培養與執行正確的安全運動，蔚為邁向健康促進。

附件 高齡健康促進科實習學生對校外實習課程滿意度

110學年度第1學期仁德醫護管理專科學校高齡健康促進科□五專■在職 實習課程績效指標-實習學生對校外實習課程滿意度問卷調查統計指標 填表人數:32人 (男:4人、女: 28人) 填表日期:110年11月17日						
實習期間	題目	非常同意	同意	普通	不同意	很不同意
實習前	實習前說明會能幫助你提早適應工作環境及對實習有所幫助	31	1	0	0	0
	實習前已了解實習保險及合約書有關內容	31	1	0	0	0
實習中	此實習課程之時數及教材內容安排適中	31	1	0	0	0
	此實習課程之教材內容安排足以引起學習興趣	31	1	0	0	0
	居家個案及家庭照顧者(成員)於實習期間與學生互動程度氣氛良好	31	1	0	0	0
	科上老師主動藉由line群組或私line關心實習狀況	31	1	0	0	0
	當實習遇到困難，科上老師能適時地給予輔導	30	2	0	0	0
實習後	此實習課程及經驗，有助於完成居家照顧服務員的工作任務及對職場環境有更深入認識	30	2	0	0	0
	居家實習內容與我的專長相符，具有發展性	30	2	0	0	0
	實習課程的安排，幫助我專業知識的提升	30	2	0	0	0

** 對於滿意度調查結果，各科應持續有後續之檢討改善措施機制及會議紀錄

