

# 仁德醫護管理專科學校

## 109 年度高等教育深耕計畫執行成果

108 學年度 二 學期

- 一 分項計畫：分項2\_2.5專業技術證照
- 二 活動主題：樂齡功能性體適能檢測員證照輔導課程
- 三 活動地點：行政大樓5樓綜合教室
- 四 活動內容：輔導協助師生取得「樂齡功能性體適能檢測員證照」，並完善臻備學生為「高齡體適能」的健康促進執業人員，以符合科系辦學的自我定位及教育目標。
- 五 活動花絮：

執行單位：高齡健康促進科	活動日期：109 年 7 月 11 日
參加人數：21人	活動滿意度：99.1%
活動花絮	
	
拍照日期：109 年 7 月 11 日 照片說明：參與活動全員合照	拍照日期：109 年 7 月 11 日 照片說明：參與同學認真上課
	
拍照日期：109 年 7 月 11 日 照片說明：教練教學現場	拍照日期：109 年 7 月 11 日 照片說明：參與同學分組練習

## 六 成效分析(含質化成果及量化成果)：

### (一)質性成果

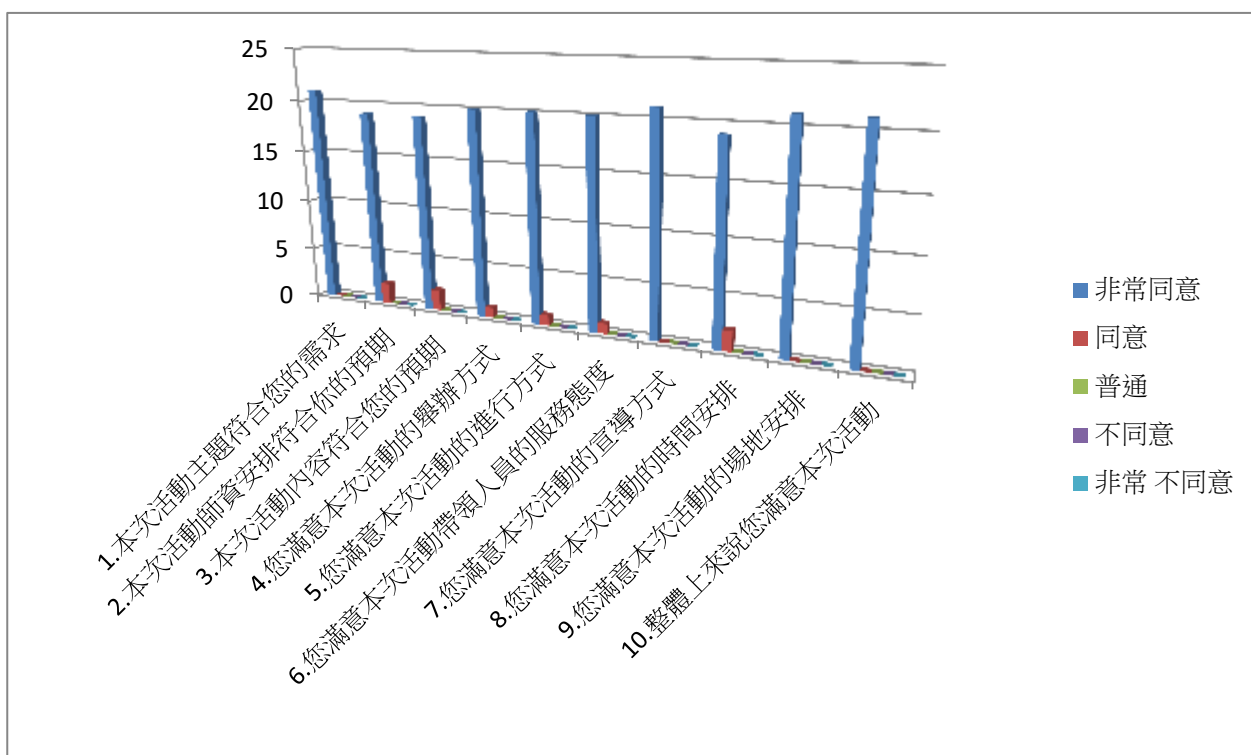
因應科系的明確自我定位及教育目標，與2017年衛生福利部所啟動「預防及延緩失能照護計畫」之「肌力強化運動」，並提昇師生於體適能之健身運動指導需求，本科系極力推廣執行樂齡功能性體適能檢測員證照輔導課程。

109年度高等教育深耕計畫之「分項2\_2.5專業技術證照」，本科系於7月11日假行政大樓5樓綜合教室進行「樂齡功能性體適能檢測員證照輔導課程」師生共計21人參訓，課程內容包括「樂齡族功能性體適能檢測流程及檢測器材介紹、健康問卷調查表、場地配置與環境安全、檢測指導實務與操作技巧、意外防範與傷害處理、個別分析與團體分析、檢測項目分組練習操作、學術科考核」。

樂齡功能性體適能檢測以檢視高齡者身體機能或退化的情形，其中有效的檢測工具、檢測原理與步驟是其關鍵；特舉辦認證課程，安排專業學術及專業操作技巧等單元，讓師生了解正確評估高齡者身體適能狀況，以提升實務操作能力之成效。

### (二)量性成果

#### 1. 課程滿意度調查結果



#### 2. 師生通過考照比率

人員(人數)	教師(3)		學生(18)		全體師生(21)	
	通過	未通過	通過	未通過	通過	未通過
認證別	通過	未通過	通過	未通過	通過	未通過
人數	3	0	13	5	16	5
證照通過率	100%		72.2%		76.2%	