

仁德醫護管理專科學校

109 年度高等教育深耕計畫執行成果

109 學年度 一 學期

- 一 分項計畫：分項 2_2.2 精實校外實習
- 二 活動主題：高齡健康促進科-健康促進實習
- 三 活動地點：海青老人養護中心、華穗護理之家、春社社區式長期照顧服務機構
- 四 活動內容：學生至長照機構進行實習，內容涵蓋高齡照顧服務與高齡體適能實習
- 五 活動花絮：

執行單位：高齡健康促進科	活動日期：109/07/25~109/09/6
參加人數：26 人	活動滿意度：各單位實習滿意度為 90% 以上

活動花絮



海青老人養護中心-感官活動訓練



海青老人養護中心-父親節慶活動



華穗護理之家-管灌牛奶



華穗護理之家-床上洗澡



春社社區式長期照顧服務機構-團康唱歌活動



春社社區式長期照顧服務機構-桌遊麻將

六 成效分析(含質化成果及量化成果)：

(一)量化成果：109 年度實習機構共 3 家、參與實習的學生總人數 26 人。各單位學生實習滿意度均達 90%以上。

(二)質化成果：

1. 高齡照顧服務

學生能於獲取老人機構照顧之實務學習經驗，瞭解單位環境及機構之照顧服務員的工作模式，並培養正確的照顧專業態度及倫理道德。實務實習中，學生進行「身體與生活照顧」、「危機應變」、並具備「職業倫理」等，提供基礎性之機構住民的照顧服務，使高齡者的健康-罹病連續線儘可能向右方趨近，以發揮其最高的健康潛能，蔚為邁向健康促進。

2. 高齡體適能

學生能正確操作老人健康體適能之實務經驗，具備高齡者功能性體適能評估能力及設計高齡者運動處方，初步提升高齡者體能及日常生活活動體力，進而增進培養與執行正確的安全運動，蔚為邁向健康促進。